



CLEAR ISABEL

Type: Danse en ligne - Country

Niveau: Débutant

Description: 32 temps - 4 murs - sens horaire - 1 restart

Chorégraphe: Flo Moresteps (France - Mai 2017)

Musique: Clear Isabel (Aaron Watson - Vaquero) - 109 BPM

Intro: 16 temps. Démarrer sur: Isa*bel*...

SECTION 1: STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

- 1 - 2 PD devant, PG devant
- 3 & 4 Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière
- 5 - 6 PG derrière, PD derrière
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PD, PG devant

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SECTION 2: SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, STEP 1/4, CROSS SHUFFLE

- 1 - 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 & 4 PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite
- 5 - 6 PG devant, Pivoter 1/4 à droite en posant PD à droite [3:00]
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD

SECTION 3: SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

- 1 - 2 Rock PD à droite, Revenir sur PG
- 3 - 4 PD derrière PG, Pivoter 1/4 à gauche en posant PG devant
- 5 - 6 PD devant, Pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant
- 7 - 8 Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, Revenir sur PG

SECTION 4: JAZZ BOX, V STEP

- 1 - 2 Croiser PD devant PG, PG derrière
- 3 - 4 PD à droite, PG devant
- 5 - 6 PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche
- 7 - 8 PD derrière vers le centre, PG à côté du PD

Reprendre la danse au début

Respirez, levez la tête, souriez!